



ATSCAF 66 Rando

« Les Vigatanes Eixuridas »

- Programme de MARS 26 à JUIN 26

Date, animateur	Destination	Niveau	KM	Déni v	Durée	Départ
La durée de la randonnée concerne la durée de marche. Prévoir 45 mn pour le déjeuner et une dizaine de minutes d'arrêts par heure (points de vue, photos, alimentation, boisson, ...)						
01/03/26 DANIEL C 0689170367	BAGES(11) De Bages à Peyriac co-voiturage18e	**	14	240	4h30	8h
08/03/26 GILBERT 0640410271	ST JEAN D'ALBERE Puig d'Orella et San Cristau Co-voiturage 10e	***	9,6	657	4h30	8h
15/03/26 DANIEL C 0689170367. ELECTIONS	FITOU Sentier de Ventenac et Pla de Fitou co-voiturage:8e	*	8,3	160	3h	9h
22/03/26 THERESE 0664540647 ELECTIONS	CAIXAS Cami de Caixas, hameau de Candell co-voiturage 8e	*	8,5	120	2h45	9h
29/03/26 DANIEL G 0664444977	BOULETERNERE La boucle des 4 consuls Co-voiturage 8e	***	10,3	460	4h	9h
06/04/26 LUNDI DE PAQUES	OMELETTE PASCALE					
12/04/26 DANIEL G 0664444977	MONTALBA Puig Pedrous co-voiturage8e	*	8	230	3h30	9h
	COLERA (CAT)	***	15	486	5h30	8h

19/04/26 THERESE 0664540647	De Colera à San Miquel Co-voiturage:16e					
26/04/26 DANIEL C 0689170367	DURBAN La pinède co-voiturage:12e	**	11,5	400	4h	8h
03/05/26 GILBERT 0640410271	ARBOUSSOLS D'Arboussols au col de Guers co-voiturage 11e	*	7,6	270	2h30	9h
10/05/26 DANIEL G 0664444977	ST LAURENT DE CERDANS Le sentier des fontaines Co-voiturage : 12e	**	10,5	293	3h30	8h
17/05/26 DANIEL C 0689170367	LE CAUNIL La forêt d'en Malo co-voiturage:16,50e	***	14	680	5h	8h
07/06/26 THERESE 0664540647	ILLE SUR TET Sur la frontière des Fenouillèdes co-voiturage 6e	**	12	366	4h30	9h
14/06/26 GILBERT 0640410271	LAROQUE DES ALBERES Les cabanes de Mataporcs co-voit:6e	*	8,5	410	3h	9h
21/06/26 GILBERT 0640410271	CANAVEILLES La route des canons co-voit : 16e	***	10	687	4h50	8h
28/06/26	REPAS DE FIN DE SAISON					
C'EST TOUT POUR LE MOMENT.....	LES ACCOMPAGNATEURS REFLECHISSENT A LA SUITE !!!!!					
PASSEZ UN BEL ETE ...	RENDEZ-VOUS EN SEPTEMBRE					

////////////////////		////	////	////	////	////

cotations des difficultés :

- * moins de 10 KM et de 250 M de dénivelée
- ** 10 à 15 km et/ou moins de 500 M de dénivelée
- *** 15 à 20 KM et/ou moins de 800 M de dénivelée
- **** plus de 20 KM et/ou plus de 800 M de dénivelée,

ou itinéraire comportant des passages vertigineux ou des descentes abruptes

Lieu de rendez-vous : Zone commerciale du Mas Guérido, parking BRICOMARCHE rue Gay
Lussac, CABESTANY

Les départs se font à l'heure dite (prière d'arriver au moins 10 mn avant)

Regroupements selon les destinations

(Vallée du Tech : H + 30mn Pont de Céret ;+ 15 mn mas Sabole (parking route de Bages)-
vallée de la Têt : H + 30mn rond-point RN 116 Bouleternère ;
vallée de l'Agly : H +30 mn parking station-service vers la sortie d'Estagel
Cerdagne-Capcir : H + 90mn parking juste avant Mont Louis).

Programme donné sous réserve des conditions météo.

Pour plus d'info appeler l'animateur de 19h à 20h et/ou une heure avant le départ, et regarder la messagerie..

Voir ci-après, informations et recommandations importantes

- **Randonnées réservées aux adhérents ATSCAF à jour de leur cotisation, en bonne santé et ayant fourni un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre.**
- **Si vous avez des allergies, bien vouloir le signaler avec le bulletin d'inscription aux randonnées et compléter la fiche.**
- *Les programmes bimestriels sont annoncés sur le site INTERNET de l'ATSCAF 66, par e-mail et via « Brèves de couloirs ». Les sorties sont encadrées par des animateurs bénévoles.*
- *En fonction de la météo, l'animateur se réserve le droit de changer la destination. En cas d'alerte « orange » ou « rouge » la sortie sera annulée.*
- **Equipement minimum obligatoire : chaussures de randonnée, bâtons de marche (facultatif), vêtements de protection contre le froid, le vent, la pluie ou le soleil ; trousse à pharmacie personnelle, couverture de survie, gilet haute visibilité pour les passages sur route ouverte à la circulation automobile ; lampe de poche, barres énergétiques, un ou plusieurs repas froids, au moins 2 litres d'eau, quart et couverts bivouacs. Carte d'adhérent ATSCAF. CNI et Carte Européenne d'Assurance Maladie pour les randos transfrontalières et/ou en Espagne.**

- Ne pas faire de feu, ne pas fumer, ne pas prélever minéraux, plantes et fleurs. Téléphone mobile déconnecté, à utiliser uniquement en cas d'urgence.
- *Déplacements en voiture particulière (voir assurance pour les personnes transportées). Ne pas oublier d'avoir dans chaque véhicule, au moins un gilet fluo, deux alcotest et un triangle de signalisation (deux triangles obligatoires en Espagne).*
- ***Le partage des frais de co-voiturage sera indiqué avec le programme. Il est précisé que les frais sont calculés au moment de la confection du programme, sans pouvoir présumer de l'évolution éventuelle des tarifs pétroliers. Pour les sorties près de Perpignan, nous continuerons à alterner les voitures des randonneurs.***
- ***Les informations, les programmes et/ou les modifications sont transmis par courrier électronique.***

Rendez-vous sur le site de l'ATSCAF 66 <http://www.atscaf.fr>